

# Spiraldynamik®: erfolgreich gegen Schmerzen

Am Spiraldynamik® Med Center Bern werden Patienten mit Beschwerden des Bewegungssystems behandelt. Ideal für Zweitmeinungen vor Operationen oder wenn Beschwerden den Alltag beeinträchtigen. Ein Beispiel aus der Arzt- und Physiotherapiepraxis.

Hans Plüss (73) litt unter Schmerzen im Bein: Von der Kniekehle bis zum Gesäss quälten ihn die krampfartigen Beschwerden immer mehr. Seine Wanderungen auf den Napf, seinen Hausberg, wurden zur Qual und immer seltener. Durch eine Sendung von Telebärn\* wurde er auf Spiraldynamik® aufmerksam und meldete sich zum Arzttermin an.



Dr. med. Christian Gauss:  
Arzt am Spiraldynamik® Med Center Bern.

## Ursache finden statt Symptom bekämpfen

Dr. med. Christian Gauss untersuchte den Patient von Kopf bis Fuss und wurde fündig: Die Schmerzen stammten von einer markanten Muskelverkürzung der hinteren Oberschenkelmuskulatur. Medikamente kamen weder für Hans Plüss noch für Dr. Gauss in Frage. Nicht die Symptome sollten bekämpft, sondern die Ursachen gefunden werden. Wie also kam es zur Muskelverkürzung? „Die Ursache des Schmerzes ist oft nicht dort, wo es weh tut“, weiss der Spezialarzt für Orthopädie Christian Gauss. „Die Ursache lag bei Herrn Plüss in den nicht ganz korrekt gerichteten Beinachsen und in seinem Hohlkreuz. Diese Fehlhaltungen forderten ihren Tribut – sozusagen auf Schritt und Tritt.“

## Lebensqualität ist lernbar

Zusammen mit Theres Binggeli, der Leitenden Physiotherapeutin am Spiraldynamik® Med Center Bern, wurde ein individuelles Therapiekonzept entwickelt. 13 Lektionen waren geplant, doch nach sieben Therapiestunden war Hans Plüss schmerzfrei und fit: „Von der ersten Sitzung an ging es aufwärts, die Bewegung wurde wieder dynamisch“, erinnert er sich. „Ich dachte, als älteres Semester müsste ich mehr Geduld haben.“ Heute fühlt sich Hans Plüss besser denn je und schafft den Napf wieder in weniger als einer Stunde. „Das ist Lebensqualität!“



Teamwork: Patient, Arzt und Therapeut arbeiten als Team zusammen. Schritt für Schritt werden Schmerzen wegtrainiert, Haltung optimiert und intelligente Bewegung instruiert.

## Besuchen Sie unsere Info-Abende

**KOSTENLOS**

Spiraldynamik® Med Center Bern  
Optingenstrasse 1 | 3013 Bern

jeden dritten Dienstag im Monat  
von 18.00 bis 18.45 Uhr  
Am 17. Mai mit Dr. med. Christian Gauss

Spiraldynamik®  
Physiotherapie Praxis Thun  
Bälliz 60 A | 3600 Thun  
In den Räumen der Podotec | 3. Stock

11. Mai | 12. September  
von 18.00 bis 18.45 Uhr  
mit Dr. med. Christian Gauss  
6. Juni | 3. Oktober | 7. November  
von 18.00 bis 18.45 Uhr  
mit dem Physio-Team Thun

\*Der TV-Beitrag „Knieschmerz“ kann über die Startseite [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com) angeschaut werden.

*Spiraldynamik*  
intelligent movement

Spiraldynamik® Med Center Bern  
Optingenstrasse 1  
3013 Bern

Telefon: 031 330 42 00

Arzt:  
Dr. med. Christian Gauss

Leitende Physiotherapeutin:  
Theres Binggeli