

COVID-19-SCHUTZKONZEPT

SPIRALDYNAMIK AKADEMIE AG

Es gelten folgende Regelungen für die Kursdurchführungen der Spiraldynamik® Akademie AG. Die Teilnehmenden halten sich eigenverantwortlich in den Kursräumen auf. Die Corona Eindämmungsmassnahmen sind bekannt und werden eingehalten.

Bitte bringen Sie zum Kurs folgendes mit:

- ▶ Mund-Nasen-Schutz*
- ▶ Handdesinfektionsmittel, ggf. Pflegemittel für die Hände
- ▶ Handtuch min. 140 x 100 cm
- ▶ Ball 25 bis 35cm Durchmesser*
- ▶ Theraband blau oder Äquivalent*
- ▶ Fakultativ eine eigene Matte

Schutzmassnahmen:

- ▶ Es gilt im gesamte Gebäude Maskenpflicht. Diese umfasst:
 - In den Gängen
 - In den Foyers
 - Im Treppenhaus
 - Im Empfangsbereich
 - In den Umkleieräumen und Garderoben
 - In den Toiletten
 - Im Kursraum
- ▶ Vor und nach Unterrichtsbeginn Hände waschen
- ▶ Regelmässiges Lüften der Kursräumlichkeiten
- ▶ Einhaltung der Sitzordnung während des gesamten Kurses**
- ▶ Kein Partnerwechsel bei Übungsbehandlungen**
- ▶ Praktisches Üben am immer gleichen Partner (gilt auch für Mehrtageskurse**)
- ▶ Nur das eigene Handtuch benutzen
- ▶ Nur die zu Beginn zugewiesene Matte verwenden
- ▶ Immer an der gleichen Bank bzw. am gleichen Tisch arbeiten
- ▶ In der Mittagspause frische Luft schnappen

Verpflegung:

- ▶ Bis auf Weiteres wird seitens der Akademie keine Pausenverpflegung (Früchte und Nüsse) angeboten. Einzig das Kaffee – und Teeangebot bleibt bestehen. Die Teilnehmenden sind gebeten ihre Tasse zu markieren und einzig diese über den Tag zu verwenden sowie am Abend im Geschirrspüler zu versorgen.
- ▶ Für Pausensnacks bitten wir die Teilnehmenden selbst zu sorgen.
- ▶ Das Restaurant der EPI ist für Kursteilnehmende geöffnet.
- ▶ Sowohl bei der Selbstversorgung gilt die strikte Einhaltung der Abstandsregel sowie Maskenpflicht mit Ausnahme während dem Essen.

Bekleidung:

- ▶ Achten Sie auf Kleidung die mit min. 60°C gewaschen werden kann.

Die Akademie ist verpflichtet, die Massnahmen an die sich ändernden behördlichen Massnahmen auch kurzfristig anzupassen. Wir sind bestrebt den Kursalltag für die Teilnehmenden so angenehm wie möglich zu gestalten.

* Kann in der Akademie zum Selbstkostenpreis (Ball CHF 8, Tridexband CHF 5, Maske CHF 1) bezogen werden.
** Sitzordnung und Paarungen werden dokumentiert und im Kursdossier abgelegt.

Stand: 24. März 2021